

**ESPECIAL TERCERA EDAD**

# Una sociedad para todas las edades

2012 ES EL «AÑO EUROPEO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DE LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL», ABIERTO EL PASADO MIÉRCOLES POR LA PRESIDENCIA DANESA DE LA UE

■ Desde el año 2012 la población activa en Europa irá decreciendo mientras que la población de más de 60 años irá aumentando a una media de dos millones de personas al año. En 2025, más del 20% de los ciudadanos de la UE tendrán 65 años o más, y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años, lo que obligará a los sistemas sanitarios a adaptarse para ofrecer la atención adecuada y seguir siendo económicamente sostenibles.

Con el objetivo de crear una cultura del envejecimiento activo basada en una sociedad para todas las edades, actuando en ámbitos tan distintos como el empleo, la sanidad, los servicios sociales, la formación de adultos, el voluntariado, la vivienda, los servicios informáticos o el transporte, se celebra en 2012 el «Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional».

En España las personas mayores representan algo más del 17% de la población, es decir, más de ocho millones de personas, de las que las mujeres suponen el 57,5%, con lo que se percibe que el envejecimiento a partir de los 65 años tiene un perfil de género femenino.

El pasado miércoles la Presidencia Danesa de la UE abrió oficialmente el Año Europeo del Envejecimiento Activo y es una ocasión para reflexionar sobre el hecho de que los europeos viven ahora más y con más salud que nunca y de asumir las oportunidades que eso representa.

El envejecimiento es indudablemente un desafío para el conjunto de la sociedad y para todas las generaciones en Europa, y es también una cuestión relacionada con la solidaridad entre las generaciones y con la familia.

Todavía se asocia la edad avanzada con la enfermedad y la dependencia y esto puede dar lugar a sentimientos de exclusión social y familiar. Los principales retos que se afrontan en este Año Europeo son: Combatir el aislamiento de las personas mayores mediante su participación activa; afrontar los problemas de salud de este colectivo promoviendo una mejora del bienestar mental y físico y ayudándoles a mantener una vida activa, independiente y significativa mientras envejecen; y mantener la solidaridad inter-



Un grupo de personas mayores realiza ejercicio físico en la playa de Benidorm. DAVID REVENGA

generacional en sociedades en las que aumenta rápidamente el número de personas mayores.

El concepto de «envejecimiento activo», se ha tomado de la Organización Mundial de la Salud, que lo define como el proceso en el que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de me-

jorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. Esto significa: Dar a las personas mayores la posibilidad de participar plenamente en la sociedad; fomentar que permanezcan en el mercado laboral; permitirles contribuir activamente a través del voluntariado (por ejemplo como cuidadores familiares); y permitirles vivir con inde-

pendencia adaptando la vivienda, las infraestructuras, la tecnología y el transporte.

El artículo 25 de la Carta de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea, la Unión reconoce y respeta el derecho de las personas mayores a llevar una vida digna e independiente y a participar en la vida social y cultural.

**En España las personas mayores representan algo más del 17% de la población, es decir, más de ocho millones de personas, siendo el 57,5% mujeres**



Los objetivos del Año Europeo son: Sensibilizar a la sociedad en general sobre el valor del envejecimiento activo y apreciar en mayor medida la valiosa contribución que las personas de más edad hacen a la sociedad y a la economía; Estimular el debate y el intercambio de información, y desarrollar el aprendizaje mutuo entre los Estados



El envejecimiento a partir de los 65 años tiene un perfil claramente femenino. INFORMACION

## Por un «imerso» europeo

El vicepresidente de la Comisión Europea (CE), Antonio Tajani, ha señalado que aspira a que un día haya un «imerso» europeo, refiriéndose al programa de viajes para personas mayores de España, lo que permitiría al sector turístico de la Unión Europea (UE) aprovechar mejor a sus jubilados.

En su intervención en la clausura del VI Foro de Liderazgo Turístico de Exceltur, Tajani ha recordado que de los 500 millones de ciudadanos de la Unión Europea 180 millones son mayores, por lo que se trata de un mercado emisor muy importante.

Otro proyecto que ya está en marcha y del que Tajani espera poder ampliar este año es el turismo que llega a Europa pro-

cedente de otros continentes en temporada baja, en el que participan entre otros países España, mientras que los mercados emisores son Argentina, Brasil y Chile, y pronto también México, Uruguay e Israel. Tajani ha resaltado que el turismo europeo tiene un potencial de crecimiento real y ha sido el primer sector en repuntar tras la crisis, recordando que la UE registró en 2011 alrededor de 382 llegadas de turistas extranjeros, cerca de un 6% más, superando el año récord, que fue el 2007.

De estos buenos resultados se han beneficiado países con dificultades económicas como Grecia, con un avance del 14%; Irlanda (13 %), Portugal (11%) y España (un 8,1 %), ha añadido.

miembros y las partes interesadas a todos los niveles, para promover políticas de envejecimiento activo, identificar y difundir las buenas prácticas y fomentar la cooperación y las sinergias; Ofrecer un marco para asumir compromisos y realizar acciones concretas que permitan a la Unión, a los Estados miembros y a las partes interesadas a todos los niveles, perseguir objetivos específicos en relación con el envejecimiento activo y la solidaridad entre las generaciones; y promover actividades que sirvan para luchar contra la discriminación por razón de edad, superar los estereotipos relacionados con la edad y eliminar barreras, en particular la empleabilidad.

Las medidas que deberán adoptarse para alcanzar los objetivos establecidos comprenderán las siguientes actividades a escala local, regional, nacional o de la Unión: Conferencias, actos e iniciativas, con una amplia participación de todas las partes interesadas pertinentes, para promover el debate, sen-

sibilizar a la sociedad y fomentar la asunción de compromisos con objetivos específicos, que contribuyan a crear unos efectos prolongados y permanentes. Asimismo, se realizarán campañas de información, promoción y educación, utilizando recursos multimedia. También se llevarán a cabo intercambio de información, experiencia y buenas prácticas, utilizando entre otros el método abierto de coordinación y las redes de partes interesadas que trabajan por el logro de los objetivos del Año Europeo. Y, por último, se realizará investigación y encuestas a escala regional, nacional o de la Unión, y difusión de los resultados, dedicando una atención particular al impacto económico y social de promover políticas de envejecimiento activo y favorables al envejecimiento activo.

La Dirección General de Empleo y Asuntos Sociales e Inclusión de la Comisión Europea es la que se encarga de gestionar las actividades de este Año Europeo.

## Las personas mayores reclaman que se hable de su contribución a la sociedad

**QUIEREN QUE SE DESTIERRE LA IDEA DE QUE SON «UN PROBLEMA» Y PIDEN QUE SE DESTAQUE SU PAPEL ECONÓMICO, SOBRE TODO EN MOMENTOS DE CRISIS**

Las personas mayores quieren que se destierre la idea de que son un «saco de problemas» y reclaman destacar su contribución a la sociedad, sobre todo en momentos de crisis, en los que el 20 por ciento ayuda económicamente a sus hijos y más de la mitad cuida de sus nietos todos los días.

La guía de estilo «Periodistas y Personas Mayores» recoge estas propuestas y destaca los últimos datos de la Encuesta a Personas Mayores 2010, que presentó el Imerso, que radiografía la situación de los mayores y desmonta algunas percepciones, como la de que casi la mitad viven solas, cuando el 84 por ciento lo hace acompañada.

Un 90 por ciento manifiesta estar satisfecho con su barrio, un 83 por ciento tiene vivienda en propiedad, el 43 por ciento desea participar en los diferentes ámbitos de la sociedad y un 47 por ciento considera que las personas mayores deben tener más presencia en los distintos ámbitos de la sociedad.

«Hay que dejar de ver a los mayores como un saco de problemas y hacerlo como un montón de ciudadanos que contribuyen a que el país no esté peor», ha asegurado Carlos Susías, presidente de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES).

La presentación de la guía coincide con el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional 2012, en la que han intervenido representantes de las personas mayores.

«Los mayores pedimos que se nos considere como ciudadanos de pleno derecho, no queremos ser tutelados, a no ser que lo necesitemos por alguna enfermedad. Queremos ser ciudadanos independientes con nuestras expectativas», ha expuesto Francisca Tricio, de la Unión Democrática de Pensionistas (UDP).

Entre las recomendaciones, el manual propone mostrar a las personas mayores en sus problemas cotidianos, cuando se vulneran sus derechos o cuando sufren barreras con las que se dificulta su integración.

Considera fundamental ofrecer una imagen de las personas mayores como adultos competentes, preparados y capaces de desempeñar papeles útiles para la sociedad en su conjunto, frente a la imagen de un colectivo que representa una carga para la comunidad.